

Question

吸入に適した時間は？



Answer

本剤（フルティフォーム[®]）の用法及び用量には、吸入時間に関する記載はありません。

吸入する時間が指示されている場合には、その指示に従って1回2～4吸入、1日2回で吸入するように指導してください。

一方、明確な時間の指示がない場合には、患者さんのライフスタイルに合わせて毎日なるべく同じ時間帯に1日2回吸入するように指導してください。生活リズムの中で朝と夕の2回の吸入を習慣化しやすい時を決めておくと吸入忘れを防ぐことができます。例えば、「洗面所に、歯ブラシと一緒に本剤を置いておく」ことも、毎日の吸入を忘れないための良い方法となります。朝晩の歯磨きの前に吸入する習慣をつくれれば、その後うがいもできますので、嘎声などの局所の副作用も予防できます。

添付文書の記載は、以下のとおりです。

6. 用法及び用量

成人

通常、成人には、フルティフォーム 50 エアゾール（フルチカゾンプロピオン酸エステルとして50 μ g及びホルモテロールフマル酸塩水和物として5 μ g）を1回2吸入、1日2回投与する。なお、症状に応じてフルティフォーム 125 エアゾール（フルチカゾンプロピオン酸エステルとして125 μ g及びホルモテロールフマル酸塩水和物として5 μ g）を1回2～4吸入、1日2回投与する。

小児

通常、小児には、フルティフォーム 50 エアゾール（フルチカゾンプロピオン酸エステルとして50 μ g及びホルモテロールフマル酸塩水和物として5 μ g）を1回2吸入、1日2回投与する。

7. 用法及び用量に関連する注意

症状の緩解がみられた場合は、治療上必要最小限の用量を投与し、必要に応じ吸入ステロイド剤への切り替えも考慮すること。

- ・添付文書（6項、7項）〔2021年11月改訂（第4版）〕
- ・くすりのしおり[®]〔2020年6月改訂〕
- ・患者用説明文書（フルティフォーム[®]を使用する患者さんへ）