

Question



吸入後、息こらえ（息止め）は必要ですか？

Answer

薬剤がしっかりと気管支全体にまで届くように 3 秒以上の息こらえが必要です。

本剤（フルティフォーム[®]）を吸入した後は、吸入口から口を離し、そのまま 3 秒以上を目安に息を止めるように指導してください。

添付文書の薬剤交付時の注意、吸入前の記載は、以下のとおりです。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

14.1.1 吸入前

- (1) 本剤の投与にあたって、吸入器の操作法、吸入法等を十分に説明すること。
- (2) エアゾール剤の噴霧と吸入の同調が難しいと考えられる患者にはスパーサー（吸入用補助器）を使用させることが望ましい。

[解説]

明日からできる吸入指導¹⁾では、「吸入後の息止めは重要な動作である。末梢気道や肺内へ薬が送達された後、息止めを行うことで沈着率を高める。吸入してすぐに息を吐くと、吸入した薬が呼気とともに排出されてしまう。」と記載されている。

- ・患者用説明文書（フルティフォーム[®]を使用される患者の皆様へ）
- ・添付文書（14.1.1 項） [2021 年 11 月改訂（第 4 版）]

References

- 1) すべての医療従事者のための 明日からできる吸入指導 改訂第 3 版—指導から支援へ— 監修 駒瀬裕子 編集 横浜市旭区瀬谷区薬剤師会 特定営利活動法人 吸入療法のステップアップをめざす会 2018 年発行 発行メディカルレビュー社