

リフヌア[®]錠を 服用される方へ

監修

新実 彰男 先生
名古屋市立大学大学院医学研究科
呼吸器・免疫アレルギー内科学 教授



キョーリン製薬



なんちせい まんせいがいそう
「難治性の慢性咳嗽」とは

- せきは体内から異物やウイルス・細菌などを出すための反射として、重要な役割を担っています。
- せきが8週間以上長引いている状態は「慢性咳嗽(まんせいがいそう)」と呼ばれ¹⁾、感染症以外の病的な原因(ぜん息/せきぜん息、胃食道逆流症、副鼻腔炎/鼻炎など)が考えられます。
- 特に、原因の治療を行ってもせきが続く状態もしくは長引くせきの原因が分からない状態は「難治性の慢性咳嗽」とされます。

1) 日本呼吸器学会, 咳嗽・喀痰の診療ガイドライン2019. p.9. メディカルレビュー社.



「難治性の慢性咳嗽」の分類



治療抵抗性の
慢性咳嗽

長引くせきの原因が
わかっているにもかかわらず、
治療してもせきが続く状態



原因不明の
慢性咳嗽

検査や治療でも
長引くせきの原因が
わからない状態

どんな病気ですか？

せき過敏状態

- 「難治性の慢性咳嗽」には、通常では反応しないわずかな刺激に対しても神経が敏感に反応してせきが出てしまう、せき過敏状態が隠れている可能性も考えられます。
- せきを我慢したくても、自分では止められない状態になることもあります。

わずかな刺激でも我慢できずせきが出てしまう例



冷気



空気の乾燥



会話



香水などの香り



歌う/笑う



食事

せきが長引くことでの

日常生活への影響

- せきが長引くことによって、日常生活の中でさまざまな困りごとにつながる考えられます。

困りごとの例



恥ずかしい
気持ちになる



体が痛い・
だるい



仕事や勉強に
集中できない



夜眠れない



外出や人との
交流を避けたい



尿漏れ

ような影響が出ますか？



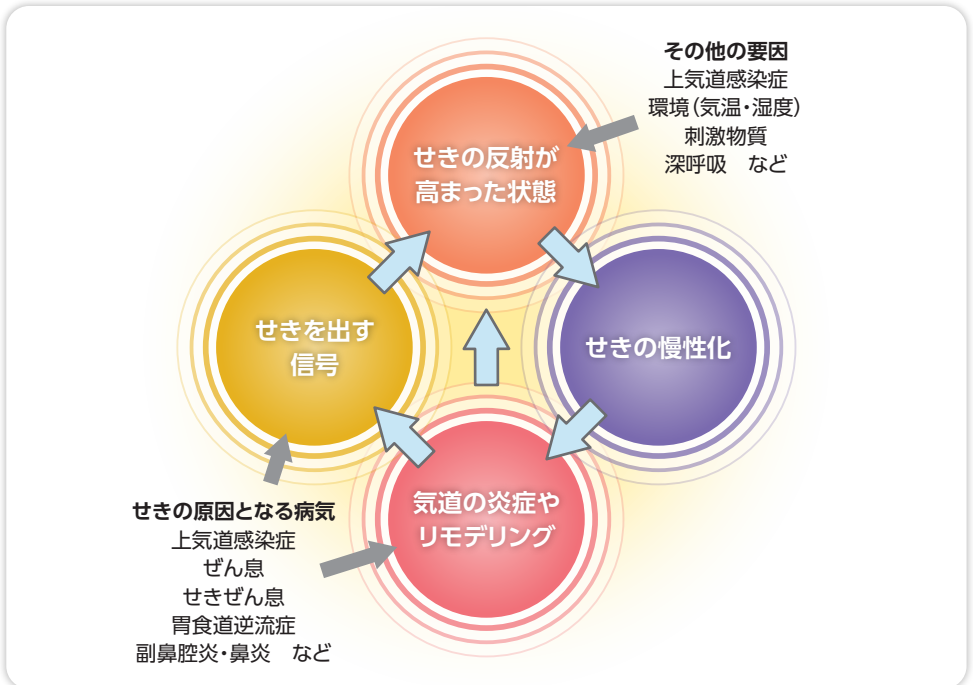
慢性咳嗽における相互関係

- 「慢性咳嗽」では、さまざまな病気や環境要因が「気道の炎症やリモデリング*1」「せきを出す信号」を引き起こし、「せきの反射」が出やすい状態になっていると考えられます。
- せきが長引くことで気道の炎症やリモデリングをさらに悪化させてしまう可能性があります。
- このような悪循環を断ち切るためにも、せきを減らす治療を行うことが重要です。

*1 気道に生じるさまざまな組織学的変化



相互関係のイメージ



Chung KF, Pavord ID. Lancet. 2008;371:1364-1374より改変

リフヌア®錠はどんなお薬ですか？

リフヌア®錠とは

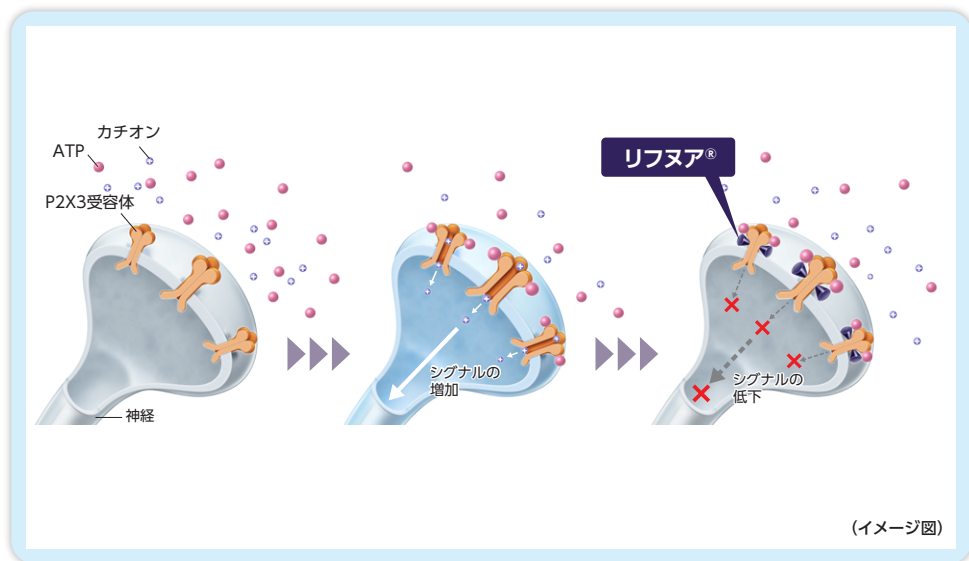
- リフヌア®錠は「難治性の慢性咳嗽*2」に使用するお薬です。


*2 病歴、生活環境、検査結果などに基づき、考えられる原因に対する十分な治療をしてもせきが続く状態

リフヌア®錠の作用

- せきは、気道内のATP*3という物質がP2X3受容体に結合することで、受容体が開いて陽イオン(カチオン)が通過し、その刺激が神経を伝わって起きることがあります。
- リフヌア®錠は、P2X3受容体にはたらいって刺激が伝わるのを防ぐ作用があり、せきを抑えと考えられます。

*3 アデノシン三リン酸





リフヌア®錠を飲む前に
先生や看護師さんに
伝えた方がよいことはありますか？



以下の場合には注意が必要な場合がありますので、必ず医師・看護師・薬剤師にお伝えください。

- 以前、この薬またはスルホンアミド系薬剤(グリメピリド、トリクロルメチアジドなど)を飲んで過敏症を起こしたことがある
- 他に服用しているお薬がある
- 腎臓が悪いと言われたことがある
- 血液透析を受けている
- 妊娠中、または妊娠している可能性がある
- 授乳中である

リフヌア[®]錠は どのように飲めばよいですか？

以下に注意して服用してください。

☑ リフヌア[®]錠は1回1錠、1日2回服用します。

☑ 医師・看護師・薬剤師の指示に従って、
毎日同じ時間帯に服用してください。

☑ ご自身の判断で服用をやめたり、
飲む回数を減らすことは避けてください。

☑ 飲み忘れた時は、次の服用時間に
1回分を服用してください。
一度に2回分服用しないでください。



リフヌア®錠には どのような副作用がありますか？



リフヌア®錠を服用した際に多く現れる副作用は、「味が変わった*4」「味がわからない」などの味覚の変化であり、P2X3受容体への作用に由来するものと考えられています。

*4 苦味、金属味、塩味など

- これらの症状がひどく、つらい場合には医師・看護師・薬剤師に相談してください。



**味が変わった
味がわからない**

お薬を開発する際に行われた治験では、リフヌア®錠の服用中に味覚の変化が現れた患者さんの割合は65.4% (447/683例) でした。

多くは服用を始めてから数日以内に現れました。服用中でも、あるいは服用を止めることで96.0% (429/447例) が回復したことが確認されています。

承認時評価資料：国際共同第Ⅲ相試験 (027試験；COUGH-1)
および海外第Ⅲ相試験(030試験；COUGH-2)

その他の主な副作用



吐き気がする



口の中が渴く

**これらの症状以外にも気になることがありましたら、
医師・看護師・薬剤師に相談してください。**

治療を続ける上で 大切なことは何ですか？

- 自分なりの目標を立てて治療した後の姿をイメージすることが大切です。
具体的に書いてみましょう。

目標の例



仕事・学業に
集中したい



旅行に行きたい



対人関係で
積極的になりたい



夜眠れるよう
になりたい

● 記入欄

どれくらい治療を続ければよいですか？

●まずは、医師から処方された期間、治療を続けてみて、

- ☑ リフヌア®錠によるせきや日常生活の変化
- ☑ リフヌア®錠を服用して感じたこと

を医師・看護師・薬剤師と話してみましよう。



味覚の変化など気になる症状があらわれたら、
医師・看護師・薬剤師に相談してください。

リフヌア®錠を服用される患者さん向けウェブサイト



<https://www.lyfnua.jp/> 🔍

病院・薬局名

